

筑波地域包括支援センター

令和4年12月1日かわら版第56号

☎:828-5806

令和も4年が過ぎようとしています。最近はとみに時が早く過ぎるなあと感じているこの頃です。年々時が早く感じるには理由があるようです。子どもの頃は初めて体験することばかりで、毎日が新鮮で新しい出会いや発見があります。しかし、大人になるにしたがって、新しい経験をする機会が失われます。大人になると時間があっという間に過ぎ去ってしまったと感じるのは、日々の生活に新鮮味がなくなるという考え方もあるようです。なにもしないと時間はあっという間に過ぎてしまいますので、新しいことに積極的に挑戦し、有意義に過ごしたいですね。

茨城県の初日の出は筑波山が最速

日の出予想時刻 6:44

男体山と女体山をご神体とする筑波山神社。その本殿がある女体山山頂がオススメの初日の出スポットです。筑波山神社への初詣とともに、元旦には男体山の本殿にも是非立ち寄ってください。

初詣人気スポット

*茨城県

- 1 ; 筑波山神社
- 2 ; 鹿島神宮
- 3 ; 常陸の国 出雲大社

*日本

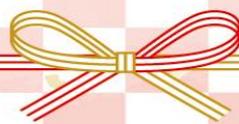
- 1 ; 住吉大社 (大阪)
- 2 ; 平安神宮 (京都)
- 3 ; 寒川神社 (神奈川)

茨城県雑学・クイズまとめ

- 壹：岡倉天心が設計したお堂の名前は？
貳：日本三名瀑のひとつで、別名「四度の滝」は？
参：日本三名園のひとつ、さて？
肆：ラーメンを初めて食べたと言われる人は？
伍：いばらぎ？いばらき？どっちが正解？

やさしい介護保険in小田内科クリニック

小田内科クリニックにおいて介護保険の説明をさせていただきました。筑波地域包括の広報もちよこっと。職員の方や地域の方々に参加していただき、真剣にお話を聞いていただきました。介護保険は必要にならないと遠い存在ですが、困った時には助かるサービスです。つくば市では独自に介護予防のサービスも利用できます。相談できること、相談できる場所を知っているだけでも安心できますね。。



茨城県雑学・クイズこたえ

- 壹：「観瀾亭(かんらんてい)」と名付けられた**六角堂**です。東日本大震災により流失しましたが、再建されました。
貳：「**袋田の滝**」滝の流れが大岩壁を四段に落下することから、別名「四度(よど)の滝」と呼ばれています。
参：水戸藩第9代藩主徳川斉昭公は、千波湖に臨む七面山を切り開き、領内の民と偕(とも)に楽しむ場にしたいと願い、「**偕楽園**」を造りました。
肆：**水戸黄門様**です。
伍：**いばらき**です。なまりません。間違えられすぎて、県民もどちらかわからなくなりますね。